

CURSO	IMAGEN PERSONAL Y COMUNICACIÓN		
FECHAS	28 - 29 julio	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	2 tardes	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	80 €	LUGAR	Gijón

OBJETIVOS:

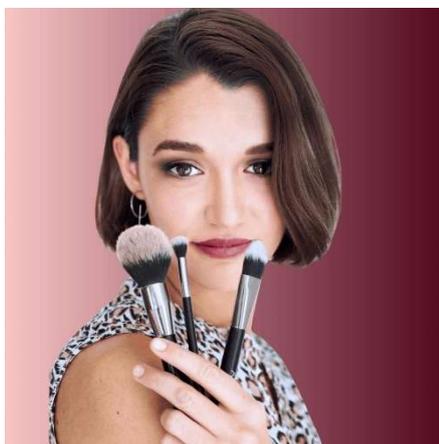
Aprender a gestionar la propia imagen como una aliada para ganar y proyectar seguridad, sin disfrazarte, para transmitir autenticidad y diferenciación.

CONTENIDOS:

1. Trabajar nuestra imagen de forma consciente.
2. Las tres claves para que tu imagen te aporte seguridad.
3. Redescubre tu apariencia para sacarte partido:
 - a) Entiende tus proporciones corporales y cómo vestir las.
 - b) Introducción a la colorimetría con ejercicio práctico con pañoletas.
 - c) Esencia facial: qué transmite tu rostro y cómo integrarlo en tu aspecto con coherencia.
4. Cómo transmitir profesionalidad, con autenticidad y diferenciación:
 - a) Claves de una imagen profesional.
 - b) Ejercicios para definir tu estilo personal.

FORMADORA:**PILAR RETEGUI**

pilar@pilarretegui.es / www.pilarretegui.es



Asesora de imagen y maquilladora profesional, especializada en acompañar a personas que desean que su imagen les represente y esté a la altura de lo que quieren proyectar.

Ayuda a construir una imagen que sea su mejor embajadora: que hable bien de ellas, sin disfraces ni imposiciones, para que puedan mostrarse cuidadas, auténticas y memorables.

Graduada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra en 2014, titulada en Maquillaje Profesional por la academia HRP Make Up Artist en 2015, técnico superior en Asesoría de Imagen Personal y Corporativa por MasterD en 2020, y técnico superior en Docencia de la Formación Profesional para el Empleo en 2025.